

TAG DER OFFENEN TÜR

11.09.2021

Philippinische Kampfkunst Luckenwalde

13.00 – 17.00 UHR

SPORTPLATZ EBERT - GRUNDSCHULE

THEATERSTRASSE

Bewegung und Koordination

Einfache Selbstverteidigung

Essen und Trinken

Musik

Kinderschminken

Hüpfburg

Zum Mitmachen (jeweils 25 min)

13.00 Uhr Griffbefreiungen

13.45 Uhr Selbstverteidigung

Für Frauen

14.30 Uhr Stockwirbeln

15.15 Uhr Selbstverteidigung

Mit alltäglichen Hilfsmitteln

Ab 16.00 Uhr Vorführungen mit Live Musik

www.arnis-luckenwalde.de